

# Regulamin korzystania ze ściany wspinaczkowej

1. Na ścianie można się wspinać:
  - **z asekuracją dolną** - w miejscach gdzie ściana jest wyposażona w odpowiedni sprzęt oraz gdy osoby wspinające się przeszły właściwe przeszkolenie zarówno w zakresie asekuracji jak i wspinania się z liną prowadzoną od dołu.
  - **z asekuracją górną** - w miejscach gdzie są stanowiska asekuracyjne wyposażone w liny.
  - **bez asekuracji** (wyłącznie na zajęciach zorganizowanych) - ręce nie mogą się znajdować wyżej niż 2m nad podłogą. W miejscach, w których pod ścianą znajdują się materace zabezpieczające.
2. Samodzielnie mogą się wspinać osoby, które posiadają dokument zaświadczający co najmniej podstawowe szkolenie wspinaczkowe oraz:
  - ukończyły **18** rok życia,
  - ukończyły **16 rok życia, a rodzice lub opiekunowie prawni wyrazili na to pisemną zgodę**
3. Osoby do 16 roku życia mogą się wspinać tylko pod nadzorem instruktora wspinaczki sportowej, za pisemną zgodą rodziców lub prawnego opiekuna.
4. Do wspinania z dolną asekuracją użytkownicy mają obowiązek używać własną linę przeznaczoną do tego celu oraz posiadającą wszystkie niezbędne atesty.
5. Użytkownicy zobowiązani są do używania wyłącznie sprzętu dobrej jakości oraz właściwego przeznaczenia. Do asekuracji można używać każdy przeznaczony do tego przyrząd, który posiada właściwy atest ( UIAA, CE, DIN).
6. Asekurować należy zgodnie z regułami przewidzianymi dla danego typu wspinania, oszczędzając zarówno sprzęt jak i ścianę. Zabrania się zbyt szybkiego opuszczania osób do podstawy ściany oraz używania met. "prześlizgiwania " się liny w dłoniach
7. Zabrania się wspinania z dolną asekuracją tak by liny krzyżowały się.
8. Ze stanowiska zjazdowego i poszczególnych punktów asekuracyjnych może korzystać wyłącznie jeden wspinacz.
9. W strefie zeskoku ze ściany (do 2m od jej podstawy) NIE WOLNO zostawiać żadnych przedmiotów i sprzętu.
10. Osoba asekurowająca podczas ubezpieczania partnera wspinającego się z górną asekuracją powinna stać około 1,5 m od ściany i nieco w bok od punktu przełożenia liny. Na linie asekuracyjnej za przyrządem należy luźno związać węzeł zabezpieczający.
11. Każda wspinająca się osoba powinna mieć do dyspozycji wolny pas ściany o szerokości nie mniejszej niż 1.5m.
12. Bezwzględnie zabrania się wspinania pod osobą będącą już na ścianie.
13. Nie wolno przesuwac materaców leżących u podstawy ściany. Powinny być tak ułożone, aby nie utworzyły się między nimi szczeliny.
14. Każda osoba nie znająca podstawowych zasad asekuracji oraz wiązania węzła jest zobowiązana do poinformowania o tym dyżurujący personel.
15. Personel ma prawo usunąć z obiektu osoby zachowujące się niewłaściwie, stwarzające zagrożenie dla siebie lub innych oraz łamiące przepisy bezpieczeństwa i porządkowe.
16. Na terenie obiektu wszyscy wspinacze niezależnie od trudności pokonywanych dróg, podlegają tym samym przepisom.

Każdy z korzystających ze ścianki przyjmuje do wiadomości, że uprawianie sportów wspinaczkowych, w tym wspinaczka na sztucznych ściankach może być źródłem kontuzji i urazów - nawet przy zachowaniu wszelkich reguł bezpieczeństwa Zarząd Ścianki zapewnił maksimum bezpieczeństwa. Mimo to każdy z nas korzysta ze ścianki na własną odpowiedzialność. ZARZĄD ŚCIANKI NIE PONOSI ODPOWIEDZIALNOŚCI ZA WYPADKI PODCZAS WSPINACZKI.